

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Оренбургская область - вариант 2 (12-18лет) МУП "Новосергиевка АКВА 2024-2025гг (72083)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 9.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	640.5	550	116%	24 %
Калорийность, ккал.	658.2	544-782	116%	23%
Количество белков (г)	28.04	18	156%	31%
Количество жиров (г)	24.09	18.4	131%	26%
Количество углеводов (г)	82.31	76.6	107%	21%
Витамин С, мг	28.51	14	204%	41%
Витамин В1, мг	0.34	0.28	121%	24%
Витамин В2, мг	0.48	0.32	150%	30%
Витамин А, мкг рэ	367.43	180	204%	41%
Кальций, мг	463.44	240	193%	39%
Магний, мг	120.81	60	201%	40%
Железо, мг	5.8	3.4	171%	34%
Калий, мг	1049.34	240	437%	87%
Йод, мкг	85.88	24	358%	72%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Селен, мкг	24.16	10	242%	48%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	950	800	119%	35 %
Калорийность, ккал.	960.2	816-1199.5	112%	34%
Количество белков (г)	43.11	27	160%	48%
Количество жиров (г)	34.56	27.6	125%	38%
Количество углеводов (г)	119.18	114.9	104%	31%
Витамин С, мг	43.99	21	209%	63%
Витамин В1, мг	0.46	0.42	110%	33%
Витамин В2, мг	0.4	0.48	83%	25%
Витамин А, мкг рэ	702.37	270	260%	78%
Кальций, мг	333.34	360	93%	28%
Магний, мг	191.5	90	213%	64%
Железо, мг	9.12	5.1	179%	54%
Калий, мг	1758.78	360	489%	147%
Йод, мкг	112.84	36	313%	94%
Селен, мкг	33.78	15	225%	68%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1.2	1.2	100%
Сахар (г)	7.8	11.6	67%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.8	2.3	78%
Сахар (г)	8.9	11.7	76%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Обед	2	Четверг	1140	1040

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17%, 32.9%, и 50% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18%, 32.4%, и 49.6% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
7. **В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
8. **В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для " МОБУ "Горная основная общеобразовательная школа"" 27.08.24.